


TAKEN GOOD CARE OF YOURSELF

---

# NANDO ORTIZ

---

**ENTRENADOR PERSONAL**

 655 960 268

 @HERNANDOORTIZTORRES

 nandortorres21@gmail.com

- FITNESS - ENTRENAMIENTO FUNCIONAL - COMPOSICIÓN CORPORAL -  
- EJERCICIO TERAPÉUTICO - ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTO MAYOR - HÁBITO SALUDABLE -

#Muveandbehappy